



# Zeitpolster

Hilfe  
brauchen -  
Hilfe geben!  
Jetzt  
anmelden!

Brauchen Sie Hilfe beim Einkaufen,  
im Haushalt, mit der Kinderbetreuung?  
In Ihrer direkten Nachbarschaft gibt es  
Personen, die Sie gerne unterstützen.  
Eine Stunde kostet für Sie 9 Euro.

**Neugierig geworden? Rufen Sie uns an!  
Wir informieren Sie gerne +43 664 8848 7904**



Heute anderen helfen, morgen Zeit von anderen bekommen.  
Heute Hilfe erhalten, kostengünstig und freundlich.