

Wir, das Team Oberndorf der Hospiz-Initiative Flachgau, **begleiten Menschen** und **entlasten die Angehörigen** in Zeiten **schwerer Erkrankung, des Abschieds** und **der Trauer**.



TERMINE 2025

Letzte Hilfe Kurs - *Basiswissen für alle rund um die Umsorgung von Menschen am Lebensende.*

Freitag, 24. Jänner 2025, von 15.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Hilfswerk Oberndorf, Römerweg 3, 5110 Oberndorf

TRAUERGRUPPE Oberndorf - *Zeit und Raum für meine Trauer*

In einer geleiteten Gruppe mit festem Personenkreis (max. 8 Personen, 5 Termine + Nachtreffen) und vertrauter Atmosphäre, werden verschiedene Themen der Trauer und Alltagsbewältigung beleuchtet. Die Treffen bieten Gelegenheit, eigene Trauererfahrungen zu teilen, sich auszutauschen sowie Lichtblicke, Stärkendes und neue Perspektiven auf dem Trauerweg zu finden.

Termine:

Frühjahr – Trauergruppe I 2025: 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 29.4.

Herbst – Trauergruppe II 2025: 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.

Zeit: jeweils Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: 50 Euro

Ort: Gästeraum - Seniorenwohnhaus Oberndorf, Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

Leitung: Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team Oberndorf

TRAUER - SPAZIERGANG nach Maria Plain

Das miteinander Unterwegssein ermöglicht, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, die Kraft der Natur zu spüren, aufzutanken und neue Wege durch die Trauer wieder ins Leben zu finden.

Termine: Freitag, 25. April 2025

Freitag, 26. September 2025

Zeit: jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr

Beitrag: kostenlos

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Pfarrweg 3 – Pfarre Bergheim

Begleitung: Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team Oberndorf

Bei allen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Beratung - Begleitung - Anmeldung:

Hospiz-Initiative Flachgau | Team Oberndorf

0676/837 49-302 / oberndorf@hospiz-sbg.at

c/o Seniorenwohnhaus Oberndorf

5110 Oberndorf, Paracelsusstraße 18

www.hospiz-sbg.at

GELEITETE

Trauergruppe Oberndorf

Zeit und Raum für meine Trauer

Der Tod eines nahestehenden Menschen trifft uns bis ins Innerste und bedeutet für nahezu alle Bereiche unseres Lebens Veränderung und die Notwendigkeit von Anpassung und Neuorientierung.

In einer geleiteten Gruppe mit festem Personenkreis (max. 8 Personen, 5 Termine + Nachtreffen) und vertrauter Atmosphäre, werden verschiedene Themen der Trauer und Alltagsbewältigung beleuchtet. Die Treffen bieten Gelegenheit, eigene Trauererfahrungen zu teilen, sich auszutauschen sowie Lichtblicke, Stärkendes und neue Perspektiven auf dem Trauerweg zu finden.

Termine: 28.1. • 11.2. • 25.2. • 11.3. • 25.3. • 29.4.2025
jeweils am Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr

Begleitung: Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team Oberndorf

Ort: Seniorenwohnhaus Oberndorf – Gästeraum
Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

Beitrag: 50,00 Euro

Anmeldung und Erstgespräch erforderlich!

Kontakt: 0676 / 83749 – 302 oberndorf-hospiz@sbg.at

www.hospiz-sbg.at

DAS ORIGINAL
Nur echt mit diesem Logo.



LETZTE HILFE

Letzte Hilfe Kurse

Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
Das Umsorgen von schwerkranken und
sterbenden Menschen am Lebensende.



www.letztehilfeoesterreich.at

VERANSTALTUNGSORT

HILFSWERK OBERNDORF
Römerweg 3, 5110 Oberndorf

Anmeldung: Hospiz-Bewegung Sbg. - TEAM Oberndorf
0676/837 49-302 oberndorf@hospiz-sbg.at

Kosten: Freiwillige Spende

DATUM & UHRZEIT

Freitag, 24.1.2025

15.30 bis 20.00 Uhr