



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Nußdorf

### Elternberatungsstunde

**Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung von 0 - 6 Jahren**

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B., wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen

**Jeden 2. Dienstag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr**  
Ordination DDr. Christoph Hubner, Hauptstraße 8, 5151 Nußdorf

**Eine telefonische Anmeldung unter 0677/619 671 92 ist wünschenswert  
oder sonst einfach kommen!**

#### Termine 1. Halbjahr 2025

14. Jänner, 11. Februar, 11. März - mit Diätologin als Gast:  
„Ernährung im Beikost- und Kleinkindalter“, 08. April,  
13. Mai - „Sonnenstich und Hitzschlag“, 10. Juni - „Insektenstiche“

*Fortlaufend Änderungen vorbehalten!*

Mitarbeiter\*innen:

DDr. Christoph Hubner, Arzt für Allgemeinmedizin  
Daniela Steger, Dipl. Gesundheitskrankenschwester  
Tel. Nr. 0677/619 671 92, E-Mail: [beratung@stillzeit.eu](mailto:beratung@stillzeit.eu)



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

### **Pflege-, Ernährungs- und Stillberatung**

Daniela Steger, Dipl. Gesundheitskrankenschwester,  
Tel. Nr. 0677/619 671 92, E-Mail: [beratung@stillzeit.eu](mailto:beratung@stillzeit.eu)

### **Familien- und sozialrechtliche Beratung**

Beratung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten, sozialrechtliche Informationen,  
DSA Herbert Huka-Siller, erreichbar [telefonisch](tel:06648565460) unter 0664/85 65 460 -  
Dienstag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und  
Dienstag bis Donnerstag von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr,  
oder per E-Mail unter [herbert.huka-siller@salzburg.gv.at](mailto:herbert.huka-siller@salzburg.gv.at)

### **Psychologische Beratung**

Individuelle psychologische Unterstützung für (werdende) Eltern bei allen Fragen zur  
kindlichen emotionalen und sozialen Entwicklung und bei Unsicherheiten in der Eltern-  
rolle.

Kontakt: Mag Karin Posch, Psychologin - Terminvereinbarung (nur Montag und Dienstag)  
unter 0664/85 65 686, E-Mail: [karin.posch@salzburg.gv.at](mailto:karin.posch@salzburg.gv.at)

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

<https://www.salzburg.gv.at/elternberatung>  
[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)



**LAND  
SALZBURG**